

NÁVOD NA MONTÁŽ

Kruhových záhradných trampolín TRAMPOLINMASTER® / SPARTAN®

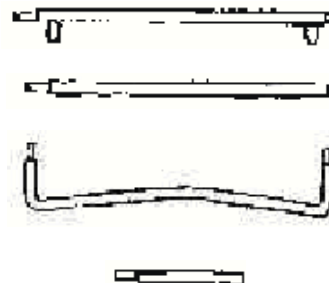
Platí pre modely: 183, 244, 305, 366, 430, 480, 488

Pred skladaním a prvým používaním trampolíny si prosím prečítajte návod až do konca .

Vybaľte všetky komponenty z transportných obalov a pripravte si pracovné rukavice.

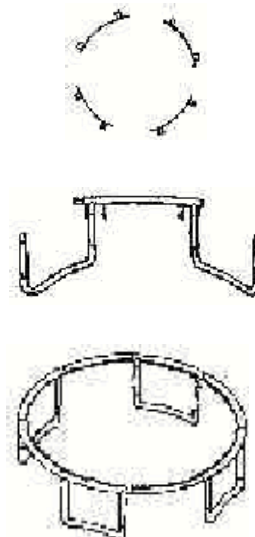
Odporúčanie: Spojovací / styčné plochy trubiek ľahko natrite vazelínou alebo iným vhodným prípravkom. Predídete tým škrápaniu / vŕzganiu trampolíny pri skákaní a zároveň bude aj prípadná demontáž konštrukcie jednoduchšia.

1. Obvodové rúry "A", 3 alebo 4 ks podľa modelu
2. Obvodové rúry "B" 3 alebo 4 ks podľa modelu
3. Dolné rúrky nôh, 3 alebo 4 ks podľa modelu
3. Predlžovacia rúrka nôh, 6 alebo 8 ks podľa modelu
4. Plachta 1 ks
5. Sada pružín: Podľa modelu
180 - (36 ks), 244 - (60 ks), 305 - (64 ks),
366 - (72 ks), 430 - (88 ks), 460 - (96 ks), 488 - (108 ks)
6. Ochranný obvodový vankúš 1 ks



Montáž

1. Rozložte na zemi do kruhu s medzerami cca 150 cm
3 - 6 ks (podľa modelu) obvodových rúrok "A" (pozri náčrt).
2. Postupne vložte 6 - 12 ks (podľa modelu) predlžovacích trubiek nôh
do 3 ks - 6 ks (podľa modelu) dolných trubiek nôh, tak zostavíte
kompletnú nohu. Zo vzniknutých 3 - 6 nôh v tvare "U" dve postavte
najdlhšou časťou na zem a na voľné časti (tyče) nasadte obvodovú
rúrku "A", tak aby vždy jedna obvodová trúbka "A" spájala dve susedné
kompletné nohy (bližšie viď náčrtok) .
3. Celý postup zopakujte s ďalšími nohami "U" a zvyšnými rúrkami "A".
Do vzniknutých medzier nainštalujte 3 - 6 ks (podľa modelu) obvodových tyčí "B"
a zostavte tak kompletnú konštrukciu trampolíny. Pružiny zaháknite do
príslušných otvorov v obvodovej konštrukcii (krátky hák pružiny do oka na plachte
a dlhý hák do konštrukcie, pozor - niektoré verzie trampolín majú
pružiny na oboch koncoch rovnaké).
4. Vnútri trampolíny rozložte plachtu (švy dole), zaháknite a napnite jednu pružinu (krátky hák pružiny do oka na plachte a
dlhý hák do konštrukcie). Po napnutí pružiny na jednej strane, je potrebné napnúť pružinu na protiľahlej strane. Je preto
jednoduchšie, ak pracujete v dvojici. Pri napínaní môžete použiť vždy druhú pružinu ako pomocné náradie. Po napnutí
prvej dvojice pružín napnite druhú dvojicu tak, že vznikne "pomyselný kríž". Skontrolujte počet pružín a voľných ôk na
plachte medzi už napnutými pružinami a v prípade potreby posuňte napnuté pružiny tak, aby počty súhlasili podľa otvorov
v konštrukcii. Postupne (od 3-5 pružín) napínajte uhlopriečne (vždy proti sebe) ďalšie pružiny.



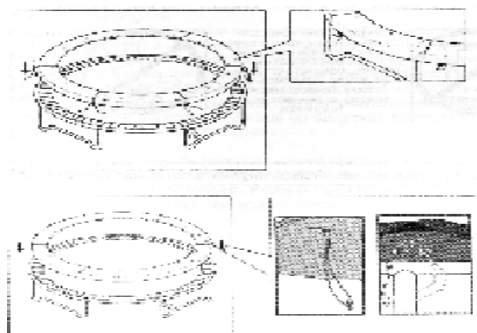
Nesnažte sa ako prvé napnúť všetky pružiny na jednej strane, pretože tým vytvoríte natoľko veľké napätie / ťah, že umiestnenie pružín na protiľahlej strane je prakticky nemožné. Plachtu na skákanie preto napínajte postupne a vždy na protiľahlých stranách (uhlopriečne).

UPOZORNENIE: Nezabudnite na nasledovné body:.

- švy na plachte patrí na spodnú stranu .
- krátky hák pružiny musí byť umiestnený do trojuholníkového oka na plachte a dlhý hák do otvoru v trubke (niektoré verzie pružiny majú oba konce rovnaké a potom nezáleží ako sa umiestni).
- môžete si pomôcť druhú pružinou, aby ste prvý dostatočne napli a mohli zasunúť. do otvoru v trubke.
- pri montáži konštrukcie, zvlášť potom pri uchyťávaní pružín použite pracovné rukavice.

Pripevnenie bezpečnostného vankúšu na kruhovú trampolínu.

1. Položte ochranný obvodový vankúš na obvod trampolíny (na pružiny) stranou, ktorá má fixačné šnúrky/ pútko alebo u niektorých verzií s malými otvormi s kovovými okami nadol.
2. Ohnite vzniknutý golier vankúšu (asi 10 cm vysoký) smerom k zemi.
3. Šnúrky omotajte okolo hornej konštrukcie trampolíny a zaviaže. Pre verzie s kovovými okami –gumová / gumotextilné oka s "T" zakončením pomocou vhodného drôtu pretiahnite malými otvormi s kovovými okami, ktoré sú na spodnej strane obvodového vankúšu.
4. Gumová / gumotextilné oka obtočte okolo hornej obvodovej konštrukcie trampolíny a zaháknite za "T" zakončenie na opačnom konci gumových ok.



Nalepte samolepiace štítky s bezpečnostnými upozoreniami na konštrukciu trampolíny.

VAROVANIE: Pred použitím trampolíny si najskôr preštudujte všetky dodané písomné materiály obsahujúce bezpečnostné upozornenia a presvedčte sa, ak je trampolína správne zostavená.

Na www.maxstore.sk nájdete podrobný popis zostavenia trampolíny vrátane fotodokumentácie ako doplnenie inštrukcií v návode na použitie. Prakticky všetky typy trampolín možné pomerne jednoducho zostaviť bez použitia špeciálneho náradia. Odporúčame však pracovať vo dvojici.

UPOZORNENIE:

Trampolína a jej príslušenstvo je určená pre rekreačné použitie na záhradách.
Trampolína a jej príslušenstvo nie je určená na celoročnú inštaláciu na záhradách.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

Neprekračujte tieto maximálne povolené zaťaženie trampolíny.

183, zaťaženie: 100 kg	244, zaťaženie: 110 kg	305, zaťaženie: 180 kg	366, zaťaženie: 180 kg
396, zaťaženie: 120 kg	427, zaťaženie: 180 kg	460, zaťaženie: 120 kg	488, zaťaženie: 180 kg

- Ubezpečte sa, že trampolína je umiestnená do vodorovnej a stabilnej polohy.
- Počítajte s dostatočným voľným priestorom nad a okolo trampolíny. Minimálny voľný priestor nad trampolínou musí byť 7,3 m. Okolo trampolíny aspoň 1,5 m.
- Umiestnite trampolínu na mäkké, ale pevné miesto, ako napr. na trávu. Postarajte sa, aby v blízkosti neboli žiadne prekážky. Trampolína nesmie byť umiestnená v blízkosti steny, nábytku, plotu, detských preliezačiek a hojdačiek, bazéna, stromu, či vyčnievajúcich konárov, drôtov vysokého napätia a iných nebezpečných predmetov.
- Postarajte sa, aby neboli ani žiadne prekážky / osoby pod trampolínou. Priestor pod trampolínou musí byť úplne voľný.

- Trampolína musí vždy stáť na dobre osvetlenom mieste.
- V dobe, kedy trampolína nie je využívaná, mala by byť zabezpečená proti neoprávnenému užívaniu.
- Nepoužívajte trampolínu pri zhoršených poveternostných podmienkach ako je vietor, dážď, sneh alebo mráz.

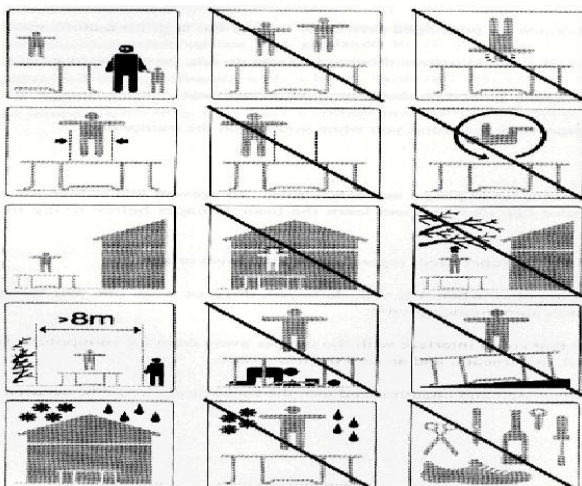
Pravidelné kontrolujte rúrky, plachtu, pružiny, ochranný obvodový vankúš a prípadné ďalšie príslušenstvo trampolíny. Ihneď vymeňte poškodené diely.

Trampolínu nikdy nepoužívajte bez ochranného obvodového vankúša. Pád na pružiny alebo rúrky môže spôsobiť vážne zranenie.

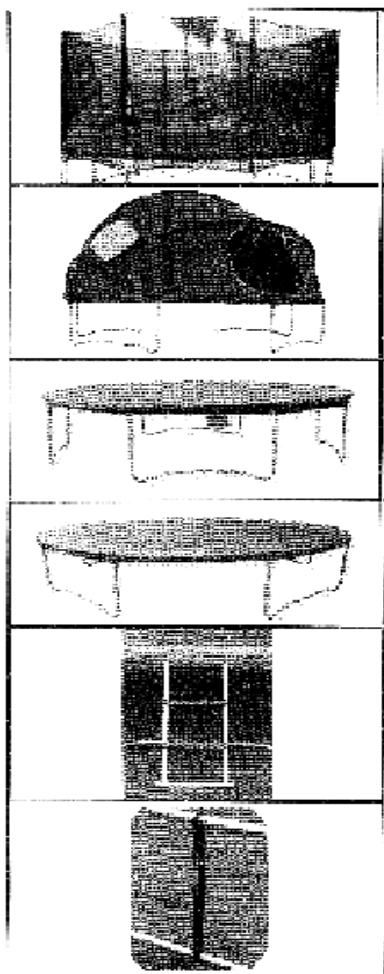
Nevystavujte plachtu a ďalšie komponenty trampolíny pôsobení ostrých predmetov, ohňa a organických rozpúšťadiel (benzín, acetón atď.) ani nadmernému mechanickému namáhaniu.

PRAVIDLÁ BEZPEČNÉHO SKÁKANIA

- Skákajúca musí byť poučená o pravidlách bezpečného skákania predtým, než vstúpi na trampolínu a skákať vždy bez obuvi.
- U detí je vždy nutný dohľad zodpovedného dospelého. Prítomnosť dohľadu sa odporúča z dôvodu zvýšenia bezpečnosti aj pri skákaní dospelého.
- Na trampolíne nesmie byť prítomný nikto iný okrem skákajúceho, ani dohľad. Prítomnosť akýchkoľvek predmetov pri skákaní na trampolíne je veľmi nebezpečná.
- Dodržiavajte pravidlo maximálne jeden skákajúci a neprekračujte maximálne povolené zaťaženie pre váš model trampolíny. Skákanie vo väčšom počte je nebezpečné a zvyšuje možnosť vážneho zranenia.
- Skákajúca musí najskôr zvládnuť základné jednoduché skoky, než sa muža pustiť do skokov náročnejších. Salta a iné nebezpečné skoky sú zakázané!! Najviac vážnych zranení sa stáva práve pri pokusoch o saltá.
- Pri skákaní sa orientujte na označený stred plachty. Ten vám pomôže kontrolovať vaše skoky. Vždy začínajte nižšími skoky, u vyšších sa ľahko odchylení od stredu plachty.
- Skákanie ukončíte dopadom na plachtu s mierne pokrčenými kolenami. Tým stlmíte skok a zastavíte sa. Tento skok sa naučte aj ako prvá.
- Nikdy neskáčte príliš dlho bez prerušenia a nikdy nie, ak sa cítite unavení alebo ste pod vplyvom omamných látok.
- Nikdy neskáčte z trampolíny dole na zem! Je to veľmi nebezpečné. Vždy pomaly zlezte a pridržujte sa kostry trampolíny. Nepoužívajte pružiny na pridržovanie.
- Nikdy nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík ku skoku na iný predmet. Trampolína je určená len pre bežné skoky.
- Začiatok sa odporúča oblečenie, ktoré plne zahŕňa telo - dlhé rukávy a nohavice. Pri zlom dopade na plachtu sa tým vyhnete odreninám a spáleninám.
- začiatok sa neodporúčajú skoky na kolená. Mohli by si tým ublížiť.
- Na trampolínu nie je dovolené vstupovať v žiadnej obuvi a s ostrými predmetmi, ako v rukách, tak vo vreckách oblečenie. Dovoľené nie je ani nosenie ozdôb a šperkov, retiazky, náušnic či náramkov. Môžete nimi poškodiť plachtu, ale tiež si aj spôsobiť zranenie.
- Pred použitím trampolíny plachta musí byť úplne suchá.
- Nikdy nepoužívajte trampolínu, ak ste požíli alkohol, drogy či lieky, ktoré ovplyvňujú vaše vnímanie.
- Neskáčte ihneď potom, čo ste sa najedli alebo pri jedle. Vyčkajte najmenej 2 hodiny. Pri skákaní nikdy nekonzumujte sladkosti, žuvačky atď.
- Počasie pri používaní trampolíny by malo byť pokojné a pekné. Nikdy neskáčte pri silnom vetre, daždi, snežení alebo v mraze.
- Poradte sa s odborným inštruktorom ohľadne výberu a techniky skokov pre vašu osobu.



VOLITEĽNÉ PRÍSLUŠENSTVO



Ochranná obvodová sieť

Detský stan na trampolínu

Zakrývacia plachta, materiál PVC

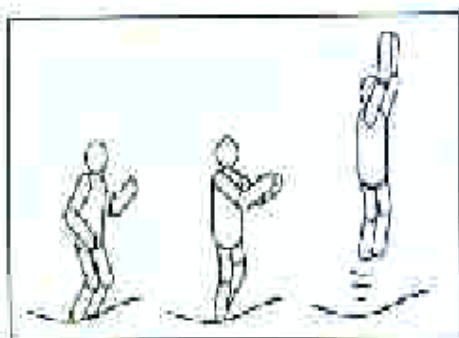
Zakrývacia plachta, materiál PE

Schodíky k trampolíne

Kotviaca súprava

ZÁKLADNÉ SKOKY NA TRAMPOLÍNE

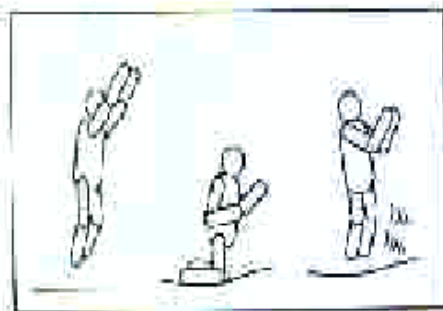
Základné skoky



Postavte sa na stred trampolíny, preneste váhu tela na špičky, nohy mierne rozkročené. Sledujte trampolínu. Rozkývajte paže dopredu a hore v kruhových pohyboch.

Pri výskoku dajte nohy k sebe, špičky namierte smerom nadol.

Pri dopadávaní na trampolínu majte nohy mierne rozkročené.



Skoky na KOLENÁCH

Začnite so základným skákaním, neskáčte vysoko.

Doskokoch na kolená, chrbát držte vzpriamený, na udržiavanie rovnováhy používajte paže.

Dostaňte sa späť do základného skákanie kmitaním paží hore.



Skákanie v SEDE

Doskočí do sedu naplocho.

Umiestnite ruky na trampolínu vedľa bokov.

Späť do vzpriamenej pozície sa vráťte odrazením rukami.



Skákanie na BRUCHU

Začnite skákať.

Dopadne na brucho, tvárou dole, paže nechajte pretiahnuté dopredu.

Odrazte sa rukami od trampolíny, aby ste sa tak dostali späť do stoju.



Skákanie s obratom 180 alebo 360 STUPŇOV

Začnite sa skákaním na bruchu.

Odrazte sa ľavou alebo pravou rukou (podľa toho, ktorým smerom sa chcete točiť).

Pokračujte hlavou a ramenami v rovnakom smere, otočte sa až do rovnobežnej polohy o 180, respektíve 360 stupňov otočenie, hlavu majte zdvihnutú.

Doskokoch na brucho a do vzpriamenej pozície sa odráža rukami.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar za predpokladu užívania tovaru v súlade s návodom na montáž. Na tovar je poskytovaná dvojročná záruka od dátumu vystavenia platobného dokladu.

Záruka sa nevzťahuje na vady vzniknuté:

- . mechanickým poškodením (napr. nadmerným zaťažením alebo pôsobením ostrých predmetov)
- . použitím nevhodného a výrobcom nedoporučeného príslušenstva a komponenty
- . nesprávnou alebo neúplnou inštaláciou a nadmerným opotrebovaním pri komerčnom využití.
- . používaním výrobku v rozpore s Návodom na montáž a nedodržaním bezpečnostných upozornení
- . neodbornou a nesprávnou manipuláciou, popr. zásahom do výrobku
- . poškodením stykom s prírodnými živlami (napr.: stykom s vodou, ohňom, žiarou a pod.) , znečistením a poškodením v dôsledku živelných či iných lokálnych javov, (napr.: búrka , víchrica, sneh, ľadovec, atd.)

Pre tieto prípady je používateľ povinný trampolínu zabezpečiť !

ODPORÚČANIE:

z doterajších skúseností našich zákazníkov dôrazne odporúčame trampolínu pripevniť k zemi našu montážnou sadou ! Predídete poškodeniu pri silnom vetri alebo víchrici !

Montážna sada sa dá zakúpiť v našom e - shope: www.maxstore.sk

Servis, predaj príslušenstva a ND:

mail: obchod@maxstore.sk